Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Schlauer essen - besser lernen

Mit geeigneter Ernährung die Konzentrationsfähigkeit und den Lernerfolg fördern

Ziel Bedeutung von Ernährung auf die geistige und körperliche Entwicklung

und Konzentrationsfähigkeit richtig einschätzen

Dauer 90 Minuten

Inhalt Wenn Kinder sich in der Schule nicht gut konzentrieren können, kann das

durch eine unbefriedigende Ernährungssituation verstärkt werden. Eine gute Ernährung und eine stabile Basisstruktur in Alltag fördern die

Konzentrationsfähigkeit.

• Ernährungssituation im Alltag

optimale Kinderernährung

• mentale Leistungsfähigkeit

• Ernährungsfaktoren, die einen Einfluss auf ADHS haben können

Zielgruppe Therapeuten/innen; Lehrer/innen; Eltern

Durchführung Vortrag & Gespräch

Voraussetzung keine

Teilnehmerzahl mindestens 7

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/144 gefunden. Erstellt am 5.11.2025