## Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



## Elternabend - Familientisch

Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung eines vernünftigen Essverhaltens unterstützen.

**Ziel** Reflektion der Esssituation in der Familie

**Dauer** 90 Minuten

**Inhalt** Das Essverhalten ist nicht angeboren sondern wird im Laufe der Zeit

erlernt. Neben der Verfügbarkeite und den Geschmackspräferenzen spielen Emotionen eine große Rolle - essen&trinken befriedigt. Mit gemeinsamen Mahlzeiten, einem ausgewogenen Angebot und dem Bewusstmachen von adäquaten Portionsgrößen können wir Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung eines vernünftigen Essverhaltens

unterstützen.

**Zielgruppe** Eltern

**Durchführung** Vortrag & Gespräch

Voraussetzung Das Angebot kann von jeder Gruppe in Anspruch genommen werden.

Teilnehmerzahl mindestens 6

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/433 gefunden. Erstellt am 6.11.2025