



Elternabend - Familientisch

Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung eines vernünftigen Essverhaltens unterstützen.

Ziel	Reflektion der Esssituation in der Familie
Dauer	90 Minuten
Inhalt	Das Essverhalten ist nicht angeboren sondern wird im Laufe der Zeit erlernt. Neben der Verfügbarkeit und den Geschmackspräferenzen spielen Emotionen eine große Rolle - essen&trinken befriedigt. Mit gemeinsamen Mahlzeiten, einem ausgewogenen Angebot und dem Bewusstmachen von adäquaten Portionsgrößen können wir Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung eines vernünftigen Essverhaltens unterstützen.
Zielgruppe	Eltern
Durchführung	Vortrag & Gespräch
Voraussetzung	Das Angebot kann von jeder Gruppe in Anspruch genommen werden.
Teilnehmerzahl	mindestens 6

*Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/433 gefunden.
Erstellt am 9.1.2026*