



Gemüsevielfalt - der Geheimtipp für die Gesundheit

Vorkommen und Wirkung von sekundären Pflanzenstoffen

Ziel Den vielfältigen Nutzen von pflanzlichen Lebensmitteln entdecken

Dauer 90 Minuten

Inhalt Pflanzliche Lebensmittel enthalten neben den Hauptnährstoffen eine Vielzahl von Substanzen, die unsere Gesundheit positiv beeinflussen. Die meisten dieser sogenannten sekundären Pflanzenstoffe können als Farbe, Geruch oder Geschmack wahrgenommen werden.

- Vielfalt und Vorkommen von sekundären Pflanzenstoffen
- positive Wirkung auf die Gesundheit
- unerwünschte sekundäre Pflanzenstoffe
- Empfehlungen zum Verzehr von pflanzlichen Lebensmitteln

Zielgruppe Erwachsene

Durchführung Vortrag & Gespräch

Voraussetzung keine

Teilnehmerzahl mindestens 10

*Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/177 gefunden.
Erstellt am 26.12.2025*