## Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



## Ernährung bei Parkinson

Ausreichende Energie- und Nährstoffversorgung trotz verändertem Appetit

**Ziel** ausreichende Energie- und Nährstoffversorgung für Parkinsonpatienten

sicher stellen

Dauer 60 Minuten

Inhalt Eine spezielle Ernährungsform für Parkinsonpatienten, über die Trennung

von der Medikamenten- und Mahlzeiteneinnahme hinaus, gibt es nicht. Auf Grund der erhöhten Muskelanspannung und der Medikation muss auf eine ausreichende Energie- und Proteinversorgung geachtet werden. Im Laufe der Zeit können Appetitlosigkeit, Schluckbeschwerden, Übelkeit, Völlegefühl und Verstopfung die Freude am Essen verderben und zu einer Unterversorgung führen. Durch ein geeignetes Angebot kann Sie die Lust

am Essen bewahrt und dadurch Kraft und Vitalität erhalten werden.

**Zielgruppe** Erwachsene

**Durchführung** Vortrag & Gespräch

Voraussetzung keine

Teilnehmerzahl mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/241 gefunden. Erstellt am 6.12.2025