



## Vegane Ernährung - nicht nur eine Frage des Lebensstils

Lebensmittelauswahl und mögliche Engpässe bei der Nährstoffversorgung

- Ziel** Vorteile und Grenzen veganer Ernährung kennenlernen
- Dauer** 90 Minuten
- Inhalt** Vegane Ernährung ist zurzeit „in aller Munde“, da sie scheinbar die Lösung für viele ernährungsbedingte und ethische Probleme bietet. Was kann vegane Ernährung leisten und worauf müssen Sie achten? In diesem Vortrag erhalten Sie praktische Tipps für die Suche nach einer fleischlosen, gesunden und bekömmlichen Ernährungsform.
- Zielgruppe** Erwachsene
- Durchführung** Vortrag & Gespräch
- Voraussetzung** keine
- Teilnehmerzahl** mindestens 10

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/234](http://www.eb-gs.de/display-angebot/234) gefunden.  
Erstellt am 14.3.2025*