## Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



## Vegane Ernährung - nicht nur eine Frage des Lebensstils

Lebensmittelauswahl und mögliche Engpässe bei der Nährstoffversorgung

Ziel Vorteile und Grenzen veganer Ernährung kennenlernen

**Dauer** 90 Minuten

Inhalt Vegane Ernährung ist zurzeit "in aller Munde", da sie scheinbar die

Lösung für viele ernährungsbedingte und ethische Probleme bietet. Was

kann vegane Ernährung leisten und worauf müssen Sie achten?

In diesem Vortrag erhalten Sie praktische Tipps für die Suche nach einer

fleischlosen, gesunden und bekömmlichen Ernährungsform.

**Zielgruppe** Erwachsene

**Durchführung** Vortrag & Gespräch

Voraussetzung keine

Teilnehmerzahl mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/234 gefunden. Erstellt am 31.10.2025