



## Ernährungsberatung vor Ort

Individuelle Ernährungsberatung, Blockveranstaltung vor Ort

**Ziel** Gute Ernährung für Körper und Seele

**Dauer** 30 - 60 Minuten

**Inhalt** In Einzelgesprächen werden individuelle Probleme mit dem Essen&trinken angesprochen und dann gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten gesucht. Das Augenmerk wird auf die Wahrnehmung der Bedürfnisse des Körpers gelenkt, um eine geeignete Auswahl und Zusammenstellung von Mahlzeiten zu treffen. Gute und vernünftige Ernährung ist einfacher als viele denken.

**Zielgruppe** Jugendliche und Erwachsene in Wohngruppen

**Durchführung** Einzelgespräche

**Voraussetzung** Das Angebot kann von jeder Wohngruppe in Anspruch genommen werden.

**Teilnehmerzahl** 5 - 6

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/429](http://www.eb-gs.de/display-angebot/429) gefunden.  
Erstellt am 13.3.2025*