



## Weniger ist manchmal mehr - Gewichtsreduktion durch ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung

<b>Datum</b>	<b>Montag, 8.10.2018 um 19:30 Uhr</b>
<b>Dauer</b>	10 Termine mit jeweils 90 Minuten
<b>Inhalt</b>	zertifizierter Kurs zur Gewichtsreduktion durch Umstellung der Ernährung und des Ernährungsverhaltens
<b>Teilnehmerzahl</b>	7 - 9