



Weniger ist manchmal mehr

Datum	Montag, 6.11.2023 um 19:30 Uhr
Dauer	10 Termine mit jeweils 90 Minuten
Inhalt	zertifizierter Kurs zur Gewichtsreduktion durch Umstellung der Ernährung und des Ernährungsverhaltens
Teilnehmerzahl	7 - 9